Budgetmall

Hushållets budget – inkomster, utgifter och sparande

HUSHÅLL	MÅNAD	VUXNA OCH BARN

Inkomster

Post	Budget (kr)	Utfall (kr)
Lön efter skatt, person 1		
Lön efter skatt, person 2		
Barnbidrag		
Bostadsbidrag eller underhåll		
Studiemedel, pension eller ersättning		
Övriga inkomster		

Boende

Post	Budget (kr)	Utfall (kr)
Hyra eller månadsavgift		
Ränta efter ränteavdrag		
Amortering		
El och uppvärmning		
Vatten, avfall och sotning		
Hemförsäkring		
Bredband		

Transport

Post	Budget (kr)	Utfall (kr)
Kollektivtrafik		
Billån eller leasing		
Bilförsäkring och fordonsskatt		
Drivmedel eller laddning		
Service, parkering och däck		

Mat och hushåll

Post	Budget (kr)	Utfall (kr)
Livsmedel		
Lunch och fika ute		
Hygien och apotek		
Förbrukningsvaror		

Barn

Post	Budget (kr)	Utfall (kr)
Förskola eller fritidshem		
Fritidsaktiviteter		
Kläder och skor till barnen		
Veckopeng		

Övrigt

Post	Budget (kr)	Utfall (kr)
Mobil		
Streaming och tidningar		
Kläder och skor		
Fritid och träning		
Restaurang och nöjen		
Presenter		
Sjukvård och tandvård		
Lån och krediter		
Medlemsavgifter och fack		

Sparande

Post	Budget (kr)	Utfall (kr)
Buffert		
Långsiktigt sparande		
Sparmål, till exempel resa eller bil		

Sammanställning

	Budget (kr)	Utfall (kr)
Inkomster		
Utgifter		
Sparande		
Kvar – inkomster minus utgifter och sparande		

Så gör du

Så gör du budgeten
Gå igenom kontoutdragen för de senaste två eller tre månaderna och skriv vad varje post brukar kosta i kolumnen Budget. Kostnader som kommer en gång om året, som bilförsäkring eller tandläkare, delar du med tolv. Följ sedan upp månaden i kolumnen Utfall och jämför.

Inkomster
Skriv inkomsterna efter skatt – det som faktiskt kommer in på kontot. Barnbidraget är 1 250 kronor i månaden för varje barn.

Ränta efter ränteavdrag
Räntor på bolån och andra lån ger ofta ett underskott av kapital i deklarationen. Då minskas skatten med 30 procent av underskottet upp till 100 000 kronor om året och med 21 procent av resten. Skriv räntan efter det avdraget för att se vad boendet faktiskt kostar.

Jämför med Konsumentverket
Konsumentverket beräknar varje år vad några av hushållets vanligaste utgifter kostar, till exempel mat, och har en prognos för 2026. Beräkningarna täcker ungefär 40 procent av ett hushålls kostnader – boende, resor, tandvård och medicin ingår inte. Jämför gärna dina poster med dem.

Sparande
Lägg in sparandet som en egen post, så att det blir av. En buffert för oväntade utgifter gör att en trasig tvättmaskin eller en tandläkarräkning inte behöver lånas till.

När pengarna inte räcker
Går budgeten inte ihop, eller har du skulder du inte klarar av, ska kommunens socialnämnd erbjuda budget- och skuldrådgivning. Rådgivaren hjälper dig att göra en budget, en betalningsplan och vid behov en ansökan om skuldsanering.